

કોલેરા.



લાખણકર્તા.

ડૉ. ધનજીશાહ હોરમસજી મેહેતા.

એલ. એમ. એન્ડ એસ.



ગુજરાત વર્નાક્યુલર સોસાયટી તરફથી

છપાવી પ્રસિદ્ધ કરનાર,

રા. રા. હીરાલાલ ત્રી. પારેખ બી. એ.,

આસિ. સેક્રેટરી—અમદાવાદ.



સત્યનારાયણ પ્રિન્ટિંગ પ્રેસ "માં પટેલ મોતીલાલ કાળીદાસે છાપી.
ડે. સોવીસ હરિપતાલ સામે, પાનાલાઈની વાડીમાં. અમદાવાદ.



સંવત ૧૯૭૪.

સન ૧૯૧૮.

આવૃત્તિ બીજી.

પ્રત ૧૦૦૦.

કીમત એક આનો.

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય
અમદાવાદ
ગુજરાતી કોપીરૂઢ સંગ્રહ

૯૬૦૩

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ગુજરાતી કૅપીરાઈટ વિભાગ]

અનુક્રમાંક ૭૬૦૩

વર્ષિક

પુસ્તકનું નામ ડોલેશ

વિષય ૬૨૫:૪૨૫૩:૬

કોલેરા.



એ રોગનું મુખ્ય સ્થળ ગંગા નદીના મુખમાં મનાય છે. વળી અરબી સમુદ્રના ગંગા શાખા “અમરુ” નામના કુવાને મુખ્ય સ્થળ. પણ તત્કાલ માન આપામાં આવે છે. હિંદુસ્તાનના ટેટના ભાગોમાં તો તે વ્યાપિત થઈ રહ્યો છે.

એ રોગ કર્મ જમાના થયા બાદમાં છે, પરંતુ યુરોપમાં તો તેની તસ્તિ ઈ. સ. ૧૮૩૨ થીજ માલમ પડી છે. ઇંગ્લાંડ ઇતિહાસ. દરમાં તે છેલ્લા ૧૮૬૫ માં ફાગી નીકળ્યો હતો. ત્યાર પછી ત્યાં તે બીજાની થઈને ૧૮૮૪ માં તથા

૧૮૯૨માં ત્યાં બહારથી ટેટનાં કેસો આયાત થયા હતા. પરંતુ ત્યાં તે ફેલાયો નહીં. તેનું કારણ એટલુંજ છે કે ત્યાં શહેર સુધરાઈની સાફસુફ ઉત્તમ પ્રકારની છે; એટલુંજ નહીં પણ આયાત થતા કેસો ઉપરની દેખરેખ તથા જાણ (કોલેરાનટાર્ન) બહુ જોયા પ્રકારનાં છે.

હજી દુનિયાના ટેટનાં ભાગો જેવા કે આસ્ટ્રેલીઆ, પાસિફીકના ટાપુઓ, આફ્રિકાના પૂર્વ કિનારાની નીચલો ભાગ વિગેરે ઠેકાણે તે કાઠ દહાડો જણાયોજ નથી તેનું કારણ એટલુંજ છે કે ત્યાંની હવા સારી છે, પાણી ચોખ્ખું છે અને હિંદુસ્તાન ન જે તે ભાગોને ઝાઝો સીધો સંબંધ નથી.

વડોદરા શહેરમાં ૧૮૯૧-૯૨ ૨૧ શ્રીમંત મહારાજ સયાજીરાવ ગાય-કવાડની કૃપાથી નળવાટે આજ્ઞાનું પાળી લાવવામાં આવ્યું તે પહેલાં ત્યાં ૬૨ વર્ષ એ રોગ જરૂરી કાઠી નીકળ્યો હતો. એ વર્ષના પહેલાના દશકામાં ૬૨ વર્ષ (કોલેરાથી) ૫૪૧ મરણ નિપજતાં હતાં. ત્યાર પછીના દશકામાં એટલે ૧૮૯૨ થી ૧૯૦૨ સુધીમાં એ રોગથી મરણની સરેરાશ ફક્ત ૬૨ જ આવી છે. ૧૮૯૬-૧૯૦૦ અને ૧૯૦૧ માં મોટો છપનીઓ દુકાળ

પડ્યો તે વર્ષોમાં સાધારણ રીતે એ રોગ જોરમાં ફેલાવો જોઈએ તેના આંકડા બાદ કરીએ તો એ રોગથી મરણની રાસ ફક્ત દર વર્ષે ૧૧ માણસની આવે છે. છેલ્લા દશકામાં ૧૯૦૨ થી ૧૯૧૨ સુધીમાં દર વર્ષે ફક્ત ૫ ની મરણની રાસ આવે છે. એ ઉપરથી સહેજ સમજાય છે કે શ્રીમંતની કૃપાથી વંડોદરામાં છેલ્લાં વીસ વર્ષમાં દર વર્ષે ૫૨૪ માણસની જીવહાલી થઈ છે.

એ રોગ થવાનું મૂળ કારણ બહુજ બારીક જીવતા જંતુઓ છે. તે ખુલ્લી આંખે તો દેખી શકાયજ નહીં. માત્ર સૂક્ષ્મદર્શક યંત્રવડેજ જોઈ શકાય છે. એ યંત્રમાં આપણે માથાનો એક વાળ મુકી જોઈશું તો તે એક મોટા ઝાઝ જેવો જાડો દેખાશે તથા એ રોગના પચાસ જંતુઓ તેમની લંબાઈમાં પાસે પાસે ગોઠવાયા હોય તો તે સર્વેની લંબાઈ એક સાદી આંખે દેખાતા બાલની જાડાઈ જેટલી જણાય છે. એ ઉપરથી આપણે સમજી શકીશું કે એ જંતુઓ ફેટલા બારીક, ફેટલા ઝીણા હોવા જોઈએ. તે એટલા બારીક હોય છે કે ઝીણામાં ઝીણી મલમલ વડે આપણે પાણી ગાળીએ તોપણ તેમાંના જંતુઓ ગળાઈ શકતાં નથી.

એ જંતુઓ કાલેરના દર્દીના ઝાડામાં બહુ મોટી સંખ્યામાં હોય છે. ઉલટીમાં લાગેજ જોવામાં આવે છે. એ રોગથી મૃત્યુલા જંતુઓની માણસના આંતરડામાં તો તે અસંખ્ય હોય છે. એ આંતરડામાંના ખોરાકનું એકજ ટીપું લઈ સૂક્ષ્મદર્શકયંત્રમાં મૂકી જોઈએ તો તેમાં હજારો જંતુઓ જણાય છે એ જંતુઓ પાણીમાં ઝડપથી માછલીની માફક દોડે છે. પરંતુ તેમને મ્હોં નથી; તેથી તે નક્કર પદાર્થ ખાઈ શકતાં નથી. જેમ સાપ પોતાના શરીરમાં ઝેર પેદા કરે છે તેમ એ જંતુઓ પણ પોતામાં એક જાતનું ઝેર પેદા કરતાં હોવાથી ન્યારે તે આપણા પેટમાં જાય છે ત્યારે તે ઝેર આંતરડામાં ચૂસાઈ જવાથી ઝાડો ઉલટી-ઝેરના જેવીજ નિશાની છે-થાય છે. એ જંતુઓ આપણા

પેટમાં દાખલ થયા પછી તેમને સેવાતાં ત્રણ દહાડા થાય છે; માટે નિશાની-
ઓ તુર્ત જણાતી નથી પણ તેટલી મુદત વિત્યા બાદ જણાય છે.

એ જંતુઓ પહેલવહેલા ઇ. સ. ૧૮૮૪માં ડૉક્ટર કૉક નામના એક
જર્મન વિદ્વાને શોધી કાઢ્યા છે. એનો આકાર સૂક્ષ્મદર્શકયંત્રમાં જોતાં અદ્ય
વિરામની નિશાની (કોમા) જેવો દેખાય છે. કોઈવાર જો એકમેક સાથે
જોડાએલા હોય છે તો ગુજરાતી “૩” જેવો આકાર દેખાય છે. એકાદ
જીવતા જંતુને આપણે એ યંત્રમાં જોયા કરીશું તો ધીમે ધીમે તે કદમાં
વધતો જતો જણાશે અને દર અડધે કલાકે તેના બે કડકા થતા જણાશે.
એમાં નર કે નારી જાતિ નથી. એ ઇંડા મુકતાં નથી. પરંતુ ઉપર કહ્યું
તેમ એકના બે કડકા થઈ એની સંખ્યા વધતી જાય છે. એ જંતુઓ
કાદવ, કાચડ, મેલ ઉપર જીવે છે. એક લોટો ભરી સેહેજ મેલવાળા પાણીમાં
એક કે બે ટીપાં જંતુવાળું પાણી આપણે નાખીશું તો બીજી સહવારે લોટા-
માંનું બધું પાણી ગંદુ દેખાશે; કારણ દરેક ટીપામાં લાખો જંતુઓ થઈ
જશે. એની સંખ્યા કેટલી સહેલાઈથી વધે છે તે ગણતરી કરવાથી આપણને
માલમ પડી આવે છે. દર અડધે કલાકે એકના બે થાય, તે હિસાબે એક
જંતુમાંથી છ કલાકમાં ૪૦૯૬, બાર કલાકમાં એસી લાખ અઠ્યાસી હજાર
છ સો આઠ અને ચોવીસ કલાકમાં તો કદપી નહીં શકાય એટલાં—પરાધ
ઉપર—થઈ જાય છે. જેમ નીચે લખેલી રાજા બ્રાહ્મણની વાતમાં રાજાને
બ્રાહ્મણની માગણી બહુ તુચ્છ લાગી તેમ એક જંતુમાંથી ચોવીસ કલાકમાં
એટલા બધા જંતુઓ થઈ શકે એવો ખ્યાલ એકદમ કોઈને આવી શકતો
નથી. તે વાર્તા નીચે પ્રમાણે છે.

એક દિવસ એક મોટા દેશનો ચક્રવર્તિ રાજા પોતાના પ્રધાન
સાથે એસી સેતરંજ રમતો હતો. રાજા પોતે જીત ઉપર હોવાથી
બહુ આનંદમાં હતો. તેટલામાં એક બ્રાહ્મણ યાચના કરતો ત્યાં આવી પહોંચ્યો.
રાજા જાતેજ ઉદાર હોવાથી અને વળી આનંદમાં હોવાથી બ્રાહ્મણને કહ્યું
“માગો માગો જે માગો તે આપું.” બ્રાહ્મણે જવાબ દીધો કે રાજાધિરાજ

મારે કંઈ જોઈતું નથી. ફક્ત આપ સેતરંજ રમો છો તે પાટીઆના પહેલાં
ખાના ઉપર માથ ઝેટલા ચોખા મુકી તેનું જે જે વજન થાય તે વજનથી
બમણા પ્રમાણમાં દર બીજે ખાને વધતા જઈ બધાં ચોસેક ખાનામાં
જેટલા વજનમાં ચોખાનો હિસાબ નીકળે તેટલા વજનમાં મને ચોખાનું
દાન કરો. રાજા મનમાં હસ્યો કે એ પાહણી ભાગી ભાગીને શું માગ્યું,
બે પાંચ મણ ચોખાજ માગ્યા કેની. તેથી દયા લાવી ફરી કહ્યું કે ભટજી
ઝેટલું શું માગો છો, કાંઈ વધારે માગોની? પાહણી ફરી કહ્યું “મહારાજ
ઝેટલુંજ આપો તો મારે બસ છે.” તે ઉપરથી રાજાએ પ્રધાનને હુકમ
કર્યો કે પાહણીને તેની માગણી પ્રમાણે દાન અપાવવું. પછી હિસાબ
કરવામાં આવ્યો તો પરાધો મણ ચોખા આપવાના હયાં. દિવાને દરેક પ્રાંતના
મુખ્યાઓ તથા વહીવટદારો ઉપર હુકમો મોકલી, ચોખા ભેગા કરવાનું ક્યું
પણ કેમે કરી તેટલા ચોખા એકઠા કરી શકયાજ નહીં, તેથી રાજાને વાત
જાહેર કરી. રાજાએ વિસ્મય પામી પાહણીને બોલાવી બે હાથ જોડી માફ
માગી પોતાનું રાજપાટ તેને સોંપી પોતે વનવાસ લીધો.

કાલેરાના જન્તુઓ હોજરીના રસના ખટાસ વાળા ભાગથી સહેલાઈ-
થી મરી જાય છે. વર્ષા ૧૩૧ ફેરનહાઈટ જેટલી ગરમી આપવાથી એક
કલાકમાં તે મરી જાય છે. એ કરતાં વધારે ગરમીથી અલગત વધારે જલદી
તેઓનો નાશ થઈ જાય છે. એ જન્તુઓ સુકાઈ જાય તોપણ તેઓમાં
જીવ રહે છે. માત્ર તેવી હાલતમાં તેઓની સંખ્યા વધી શકતી નથી. ફરી
અનુકૂળ સંજોગો મળવે તેઓમાં વધારે જોર આવી તેઓ સંખ્યામાં
વધી શકે છે.

કેટલાક માણસોની પ્રકૃતિજ એવી હોય છે કે તેમને પોતાને એપલાગે
તોપણ એ રોગની નિશાનીઓ થતી નથી. પરંતુ તેઓના
એપ લાગવાના આડામાં અસંખ્ય કાલેરાના બહુ ઝેરી જન્તુઓ બહાર
રસ્તા પડ્યા કરે છે. આવા માણસો “રોગના કાસદ” થઈ
પડી બીજાને તે રોગ ઉડવાનું મજબુત સાધન થઈ

પડે છે. એ રોગ બહુ ચેપી નહીં હોવાથી ફક્ત એક બીજને અડવાથી ઉડતો નથી અને તેથી દાકતરો, નર્સો, હોસ્પિટલના નોકરો વિગેરે દર્દીના બહુ સમાગમમાં આવવા છતાં તેમાંથી કોઈજ પટકાઈ પડે છે; પરંતુ દર્દીનાં લુગડાં ઝાડાથી બગડેલાં હોય તે એમના એમ ધોબીને ધોવા આપવામાં આવે તો તેથી પિયારા ધોબીઓ તેના ભોગ થઈ પડે છે; એટલુંજ નહીં પણ તેમનાં ઘર માફત બીજા લોકોનાં કપડાંમાં તે ચેપ જવાનો સંભવ રહે છે. વળી કોલેરાના ઝાડાનો કંઈ અંશ હોય એવા પાણીથી ધોયેત્રી તરકારી ખાધાથી પણ એનો ચેપ લાગે છે. દુધમાં પણ એનો ચેપ લાગે છે. ડેરીઓમાં દુધ દોહવાના વાસણો ખરાબ પાણીથી ધોયાં હોય અગર ગાય કે બેંસ ખરાબ થયેલા પાણીના ખાખોચીયામાં પડી આવ્યું તેમનું શરીર આંચળ વિગેરે સાફ કર્યા વિના તેમને દોહવામાં આવે તો તેથી દુધમાં ચેપ આવવા પામે છે.

આપણા ઘરમાં સાધારણ રીતે ઉડ્યા કરતી માખ જેવું નાનું ગ્રાણી એ રોગ ફેલાવવાનું મોટું સાધન થઈ પડે છે. આપણે જાણીએ છીએ કે માખો ઝાડા વિગેરે ગંદી ચીજો ઉપર હમેશાં ગણુ ગણુ છે અને ખેસે છે. આપણા લોકોને કોલેરાના દર્દીના ઝાડા ઉલટી ઘણીવાર અહાર એમના એમ ફેંકી દેવાની ઓછી હોય છે. તેવી કાંઈ વસ્તુ ઉપર માખ ખેસવાથી તેના પગ તથા માંખોને તે ઝાડામાંના જંતુઓ વળગે છે. માખ ત્યાંથી ઉડી આપણા ઘરમાં આવી ખુલ્લા મુકેલા ખોરાક ઉપર ખેસી તેમાં તે ચેપ દાખલ કરી દે છે. તાજી રોટી, માખણ તથા ગોસ્તમાં આવી રીતે માખે લાવી મુકેલા જીવતા કોલેરાના જંતુઓ છતી આડ દહાડા સુધી જીવતા રહેલા જોવામાં આવ્યા છે. વળી માખનું પેટ ચીરી જોતાં તેમાં એ જંતુઓ ત્રણ દહાડા સુધી જીવતા જોવામાં આવ્યા છે.

ઝાડો ઉલટી રસ્તા ઉપર ખુલ્લો નાખ્યો હોય ત્યાં પડ્યો પડ્યો સુકાઈ જઈ તેમાંનાં રજકણો હવામાં ઉડવાથી કોઈવાર ચેપ લાગવાનો સંભવ રહે

છે. મુખ્ય એવ લાગવાનું સાધન પીવાનું પાણી છે. અનાજ તરકારી ઘોવામાં, રાંધવામાં તથા પીવામાં વપરાતા પાણીમાં કાર્ષ રીતે ઝાડાના અંશ જેવો પદાર્થ હોય તો તેવું પાણી વાપરતાંજ લોકોમાં એ રોગનો ફેલાવો થવા પામે છે. જેમ પાણી વધારે ખરાબ હોય તેમ એ રોગ વધારે ભેરમાં ફેલાય છે. કારણ કે જેમ હવા, પાણી તથા જમીનમાં વધારે ગંદકી હોય તેમ લોકોની સામાન્ય તંદુરસ્તી ઓછી સારી હોય એટલે તેમની રોગ સામે લડવાની શક્તિ કમી હોય છે. આજ કારણને લીધે ગરીબોમાં એ રોગ સર્વેથી પહેલાં ફાટી નીકળે છે.

એ રોગ ઉપર ગરમીની અસર ચોક્કસ પ્રમાણમાં થાય છે એમ જણાયું છે. પરંતુ ગરમીથીજ ફક્ત એ ફાટી નીકળતો **ફટુની અસર.** નથી; તેમ હંડીથી બધે પણ પડી જતો નથી. વર્ષાદની પણ એના ઉપર ચોક્કસ રીતની અસર થાય છે. થોડા વર્ષાદથી કાંઈક વધારો થાય છે. ખૂબ મારમારનો પડવાથી ઘણો ઓછો થઈ જાય છે. દુકાળથી એ રોગમાં બહુ વધારો થાય છે. કારણ લોકો ભૂખમરાથી બહુ નબળાં પડી ગયલાં હોય છે અને પૂરતો તથા સારો ખોરાક નહીં મળવાથી ગમે તેવો ખોરાક ખાધામાં લે છે.

એકંદર રીતે ઓરતો કરતાં મરદોમાં વધારે મરણ નિપજે છે; પરંતુ પચીસ વર્ષની ઉંમર સુધી ઓરતોમાં મરણ વધારે હોય **જાતિ તથા** છે. પછી મરદોમાં વધારે મોત થાય છે. નાની ઉંમરમાં **ઉંમરની અસર.** તથા યુદ્ધાપામાં વળી વધારે મરણ થાય છે. કારણ એ બન્ને વયમાં શક્તિ કમી હોય છે.

હમેશાં દારૂ પીનારામાં તથા વધારે ખોરાક ખાનારામાં તે રોગ ફેલાય છે. વળી આસપાસના સંબંધો ખરાબ હોય **બીજા બાબ.** અથવા ભૂખમરો હોય તો વધારે ફેલાય છે. બ્હીક તથા **તોની અસર.** હેબકથી પણ એનો ફેલાવો વધે છે.

એ રોગનું ઝેર જમીનમાં લાંબો વખત જીવતું રહી શકે છે.

જમીન સાથે સંબંધ. અખતરા કરતાં જણાયું છે કે કેટલીક નદીઓના ન્હાવાના ઘાટ આગળની રેતી કાઢી પાણી ગાળવાના ફીલ્ટરોમાં વાપરવામાં આવ્યાથી તેમાંથી ગળાયલું પાણી પીવામાં લેતાં કાલેરા ફાટી નીકળ્યો હતો. જ્યાં પાણી જલદી પચી જઈ શકે એવી છીદ્રોવાળી જમીન હોય અને જમીનની નીચેના પાણીના તળમાં (sub-soil-water level માં) ઝડપથી વધઘટ થતી હોય અને જમીનમાં મળ મૂત્રનો ભેગ હોય તો કાલેરા જેસથી ફાટી નીકળે છે. જર્મન વિદ્વાનોનું એવું મત છે કે જમીનમાં અમુક કાલેરાના જ નહીં પણ બીજા) એવા જંતુઓ રહે છે કે તે પાણીનું તળ ઉચું થઈ પાછું નીચું ઉતરવા માંડે ત્યારે ઝેરી જોર પકડે છે; પણ એ વાત અંગ્રેજ વિદ્વાનો કબુલ કરતા નથી. ફક્ત જમીન નીચેના પાણીની વધઘટથી જંતુઓ જોર પકડે છે એવું તેઓ માનતા નથી, પણ એમ માને છે કે જમીનના ઉપલાં પડોમાં કાલેરાના જંતુઓ પડી રહ્યા હોય છે. તે જંતુઓ પાણીના તળની સપાટી એકવાર ઊંચી આવી પાછી નીચે ઉતરે તે વખતે પાણીની સાથે ઘસડાઈ જઈ કુવામાં ખેંચાઈ ઉતરી પડે છે અને તેથી તે કુવાનું પાણી બગડી આપણા પીવામાં આવવાથી આપણા ઉપર રોગનો હુમલો થાય છે. વળી વર્ષા પડવાથી જમીનમાં રહેલા કાલેરાના જંતુઓ તથા બીજા ઝાડામાંના પદાર્થો ઘસડાઈ જઈ કુવા, નદી, તળાવ વિગેરેમાં જાય છે અને લોકોના પીવામાં તે પાણી આવવાથી રોગ ફાટી નીકળે છે. આ ઉપરથી સહેજ સમજી શકાશે કે ઊંચી અને આછી વસ્તીવાળી જગ્યામાં રહેતા માણસો કરતાં નીચાણવાળી અને ઘીચ વસ્તીવાળી જગ્યામાં લોકોમાં રોગ વધારે જોરમાં જ થવો જોઈએ.

મેલાં પાણીમાં જંતુઓ જીવે છે અને સંખ્યામાં વધે છે તે આપણે પાણી સાથે વાંચી ગયા. પણ પીવાના પાણીમાં પણ તેઓ જીવી શકે સંબંધ. છે અને સંખ્યામાં વધી શકે છે.

ઈ. સ. ૧૮૫૦ થી ૧૮૮૫ સુધી આ દેશમાં જૂદે જૂદે ઠંડાણે રાખવામાં આવેલા અંગ્રેજ (ગોરાં) લશ્કરમાં દર વર્ષે દર હજાર માણસે ૧૭ મરણ કાલેરાથી થતાં હતાં. ૧૮૮૪ માં પાણીમાં કાલેરાનાં જંતુઓ હોવાની શોધ થવા પછી સત્તાવાળાઓએ લશ્કરને પીવાને માટે વપરાતા પાણી ઉપર તંકદારી રાખવા માંડી ત્યારથી તે લશ્કરમાં હવે દર વર્ષે દર હજાર માણસે ફક્ત એકજ માણસ કાલેરાથી મરી જવાની રાસ આવે છે. વળી આપણે ઉપર જણાવેલો વડોદરાનો દાખલો એ રોગનો પાણી સાથે કેવાં નીકટ સંબંધ છે તે પુરવાર કરે આવે છે.

એ રોગ જ્યારે પહેલવેહેલો ફાટી નીકળે છે ત્યારે શરૂઆતમાં મરણ પ્રમાણ લગલગ સેંકડે સીતરે ટકા જેટલું હોય છે. પા-
મરણ પ્રમાણ. છળથી તે ઓછું થતું જઈ ફક્ત સેંકડે આવીસતું થઈ જાય છે.

રોગના પ્રકારો. એ રોગ ત્રણ પ્રકારના થાય છે.

પહેલો પ્રકાર—જેને “ કાલેરીન ” અથવા “ કાલેરીક ડાએરીઆ ” કહે છે, તેમાં ચુંક થઈ આવી, પાતળા મોટા ઝાડા થાય છે; સહેજ સાજા ઉભરી થાય છે; હાથ પગમાં આંકડાં (આંકડી) આવે છે. અને સહેજ શીત વળી ધીમે ધીમે દર્દી સારો થાય છે.

બીજો પ્રકાર—એ અધ્યમ ગંદવાળા પ્રકાર જે હમેશાં ઘણાખરા માણસોને થાય છે તે પ્રકાર છે. તેની નિશાનીઓ પાછળ ખાસ મથાળા હેઠળ વર્ણવામાં આવશે.

ત્રીજો પ્રકાર—આને કાલેરા સીકા, (Cholera Sicca) અથવા “ ડ્રાઈ કાલેરા ” (Dry Cholera) કહે છે. તે બહુ મજબૂત નેશવાળો બહુ ઝેરી પ્રકાર હોય છે. એમાં રોગનું ગંદર એટલું બધું મજબૂત હોય છે કે ઝાડો ઉભરી થતાં પહેલાંજ થોડા કલાકમાંજ માણસ મરણ પામે છે.

રોગની નેમ એ રોગના ત્રણ પ્રકારો છે તેમ તેના ત્રણ નિશાનીઓ. તપકા પણ છે.

પહેલા તખ્તમાં-એકાદ બે દહાડા સહેજસાજ પેટમાં દુખાવો થઈ આવી થોડા ઝાડા થાય છે, માથું દુખે છે, અને ઉદાસી તથા બેચેની રહે છે. પછી બીજે તખ્તમાં શરૂ થાય છે. તેમાં ઝાડાની સંખ્યા તથા કદ વધે છે એટલે પુષ્કળ પાણી જેવાં પાતળાં મોટા પેટ આવે છે. અને તે ઉપરાષ્ટાપરી આવે છે; તેનો રંગ શરૂઆતમાં પીળો હોય છે. પરંતુ વખત જતાં ઘોળો ચોખાના ઓસામણુ જેવો થઈ જાય છે; અતિશય તરસ લાગે છે; હાથ પગમાં ચાંકડી (ચાંકડાં) આવે છે; થોડાક કલાકમાં ઉલટી શરૂ થાય છે, અને પછી તે ચાલુજ રહે છે; મ્હોં નંખાઈ જાય છે; ચામડીનો રંગ રાખોડી જેવો થઈ જઈ આંખો બેસી જાય છે; નાક અણિઆલું દેખાય છે; ગાલનાં ડાચાં બેસી જઈ તેમાં ખાડા પડી આવે છે; સાદઝીણો થઈ અડધો બેઠેલો હોય તેવો સંભળાય છે; ને કંટલીકવાર તો બીલકુલ સંભળી પણ શકાય નહીં એવો થઈ જાય છે; હાથ પગનાં આંગળાં, અંગુઠા તથા પોંચ્યા પાટલીમાં કાળાસ આવે છે; ચામડીમાં ખૂબ કરચળીઓ પડી જઈ ડોડા પરસેવો (શીત) વળે છે; શરીરની ગરમી થર્મોમીટર (પારાની શીશી) વડે માપી જોતાં તે પાંચથી દશ ડીગ્રી ઉતરી ગયેલી (એટલે ૯૩.૪ થી ૮૮.૪ ફેરનહાઈટ જેટલી જણાય છે.) નાડી ઝીણી, આંગળીને માલમ ન પડે એવી, બેસી ગયેલી, અને સહેજ પણ દબાવું કરતાં બેમાલુમ થઈ જાય છે; દર્દીને ધીમે ધીમે બેકામી આવી તે બેલાન થઈ જાય છે; પીશાબ બંધ થઈ જાય છે અને થુંક પણ મ્હોંમાં પેદા થતી ન હોવાથી મ્હોં તદ્દન કોરું (સૂકું) પડી જાય છે. આ તખ્તમાંની મુદત ૧૨ થી ૨૪ કલાક જેટલી બહુ કરી હોય છે.

પછી ત્રીજે તખ્તકો શરૂ થાય છે. તેમાં કાંતો દર્દી ધીમે ધીમે સારો થાય છે; કિંવા મરણ પામે છે. જો સારો થવાનો હોય તો ચામડીની કાળાશ ધીમે ધીમે ઓછી થઈ, આંગમાં ગરમી આવવા માંડે છે; નાડ પાછી મજબુતી પકડે છે; પિશાબ પાછી થવા માંડે છે. ને ધીમે ધીમે તે વધારે પ્રમાણમાં થાય છે; ઉલટી તથા ઉબકા બંધ થઈ જાય છે;

અને ઝાડા પ્રમાણમાં તથા સંખ્યામાં ઓછા થઈ બહુ બહુ વારે થાય છે; ઉપરા છાપરી થતાં નથી. આટલું થયા પછી પણ કાઠવાર રોગ ફરી થયેલો મારે છે એટલે ફરી બીજા તબક્કા જેવી નિશાનીઓ થઈ દર્દી મરણ પામે છે. પરંતુ ઘણી ખરીવાર સુધારો થવો ચાલુજ રહી દર્દી ધીમે ધીમે અસલ સ્થિતિમાં આવે છે એટલે તદ્દન સાજો થાય છે. પરંતુ તે રોગ સારો થવાનો ન હોય તો બીજા તબક્કામાં નિશાનીઓ વધતી જઈ “ કાલેરા ટાઈફાઈડ ” થાય છે એટલે દર્દી લવારીપર ચઢે છે; નાડ વધારેને વધારે ઝીણી, નબળી, અને ખેસ્તી જાય છે; જીભ તદ્દન લાકડાં જેવી સુકી થઈ જાય છે; બેભાની વધે છે અને દર્દી મરણ પામે છે. કેટલીકવાર આંતરડાનો લકવો થઈ જઈ તેની હીલચાલ બંધ પડી જઈ અતિશય ફૂલી આવી માણસ મરણ પામે છે.

આ પ્રમાણે રોગના પ્રકારો તથા નિશાનીઓનું વર્ણન કર્યા પછી હવે તેના અટકાવ વિશે બે શબ્દો કહીશું; તે બધાએ રોગનો અટકાવ. ખૂબ ધ્યાનમાં રાખવા જેવા છે. આપણે પ્રથમ કહી ગયા તેમ એ રોગ બહુ ચેપી નથી એટલે ફક્ત એક માણસ બીજા રોગવાળાને અડે તેથી કંઈ એ રોગ તેને ઉડતો નથી. માત્ર સારવાર કરવામાં જંતુ નાશકારક દવાના પાણીથી હાથ ધોવાની સલાહ લીધી હોય તો કંઈ જોખમ નથી. આ ઉપરથી સહેજ સમજી શકાશે કે અલણ લોકો એ રોગથી બહુ બીહે છે તે જોડું છે, બહુ નુકશાનકારક છે. આ બાબત મારાજ પોતાના અનુભવનો એક દાખલો ટાંકીશ. આજથી આશરે પચીસ વર્ષ ઉપર હું દ્વારકામાં સીવીલ સરજન હતો તે વખતે ત્યાં કાલેરા જોરમાં ફાટી નીકળ્યો હતો. ત્યાંના વાઘેર લોકોને તમે જાણતા તો હશે. તેઓ બહુ મજબુત, છ છડીટની ઊંચાઈના હોય છે અને એવા ચપળ તથા ખડતળ હોય છે કે એક રાતમાં પંદર સત્તર માઈલ દૂર જઈ ત્યાં ચોરી કરી પાછા સવાર થતાં પહેલાં પોતાને ત્યાં આવી દાખલ થઈ જાય છે. એમ છતાં એ લોકો આ રોગથી

એવા કરતાં હતા કે પોતાને ત્યાં એકાદ કાલેરાનો કેસ થયો કે તુર્ત તેઓ પછી તે ભાઈ, બહેન, મા, બાપ, બાઈડી કે છોકરું હોય તેને મુકી નહારી જતાં. પરિણામ એ થતું કે આણીગમ પેલો દર્દી મરી જતો અને તેઓ જ્યાં જાય ત્યાં હેબક તથા બ્હીકને મારે એ રોગથી પટકાઈ પડી મરી જતા. આ ઉપરથી આપણે ધડા લેવાનો તે એજ છે કે રોગ ચાલતો હોય તે વખતે મન શાંત રાખી કોઈ રીતે ડરવું નહીં. એ રોગ અટકાવવા માટે બીજી સંભાળ આપણે દર્દીના ઝાડા ઉલટીની લેવાની છે. એ ચીજોમાંનો જરાક પણ અંશ કોઈ પણ રવેશ પાણી દુધ કે ખોરાકમાં જવા ન પામે અથવા સૂકાઈ હવામાં ન ઉડે અથવા એ ચીજથી ખરડાયલો હાથ કોઈ રીતે આપણા મ્હોંમાં જવા ન પામે તેની ખૂબ સંભાળ રાખવી જોઈએ. એટલા માટે આપણે કદી પણ આપણી હમેશની નુકશાનકારક રીત મુજબ દર્દીનો ઝાડા ઉલટી આંગણામાં કે વાડામાં ખુલ્લો નાખી દેવો નહીં અથવા ગટર કે મોરીમાં એમનો એમ ઠાલવી દેવો નહોં; પરંતુ કુવા કે ટાંકાથી બને એટલો દૂર આપણા વાડામાં એક ખાડો ખોદી તેમાં તે નાખી તે ઉપર કંઈ જંતુનાશકારક દવા નાખવી અને ઉપર સાફ મટોડું નાખતા જવું. જંતુનાશકારક દવા વિષે વધુ વિવેચન પાછળ કહીશું.

બીજી સંભાળ એ રાખવાની છે કે દર્દીનાં ઓઢવા પાથરવાનાં કે પહેરવાનાં કપડાં અથવા તેના વપરાસમાં આવેલા દુવાલ રૂમાલોને ચેપ લાગેલો હોય છે માટે તે કપડાં પણ આગળ જણાવવામાં આવશે તેમ જંતુનાશકારક દવાના પ્રયોગથી સાફ કર્યા વિના કદી પણ ધોળીને ધોવા આપવાં નહીં. નહીં તો ચેપ બહાર જઈ રોગ લાડકો લઈ ઉઠશે. માટે જ્યાં પણ એ રોગની શરૂઆત થઈ ત્યાં તે વધતો અટકાવવા માટે ઉપર જણાવેલી સાવચેતી રાખવી જોઈએ. તેમજ નીચે લખેલા ઉપાયો લેવા જોઈએ. એ ઉપાયોના આપણે ત્રણ ભાગ પાડીશું. ૧ સરકારે લેવાના ઉપાયો. ૨ મ્યુનિસિપાલિટીએ લેવાના ઉપાયો. ૩ લોકોએ પોતે લેવાના ઉપાયો.

રોગ વધતો અટકાવવા માટે આપણી માયાળુ બ્રિટિશ સરકાર તેમજ
૧ સરકારે લેવા- દેશી રાજ્યોએ પોત પોતાની સલતનતમાં લેવાના
ના ઉપાયો. ઉપાયો નીચે મુજબ છે:—

૧ જત્રાઓ બરાતી અટકાવવી.

૨ જ્યાં રોગ ચાલતો હોય ત્યાં ન્યાતવરાનાં જમણો થતાં અટકાવવાં.

૩ બની શકે તે શહેરોમાં મોટાં પાણીનાં બાંધકામો કરવાં.

૪ જ્યાં નળનાં પાણીનો બંદોબસ્ત ન કરી શકાય ત્યાં પાકા ઊંડા
કુવાઓ બંધાવી આપવા.

૫ કરબા તથા શહેરોનું મેલું પાણી બહાર લઈ જવા માટે સારી
પાકી ગટરો બંધાવવી.

૬ શહેર મુધરાઈનાં બંધારણ તથા કારભાર માટે નિયમો તથા કાયદાઓ
ધડવા અને તે બરાબર રીતે અમલમાં મુકાય તેવી તજવીજ કરવી.

૭ આસપાસનાં ચેપવાળાં ગામોમાંથી ચેપવાળા લોકો તથા ચેપવાળો
ખોરાક ખીજ સારાં શહેરોમાં આવવા ન પામે તે બદલ જાહેર-
નામાં કાઢી બંદોબસ્ત કરવો.

આ સર્વે ઉપાયો નામદાર સરકાર તથા અમારા શ્રીમંત મહારાજા
સાહેબ લે જ છે. આપણે ફેટલીકવાર જત્રાઓ તથા જમણો અટકાવવા
માટે બંબડીએ છીએ તેમાં આપણી ભુલ છે, તે ઉપાયો આપણા પોતા-
ના બંધાને માટે લેવામાં આવે છે એમ આપણે ખૂબ સમજવું જોઈએ.

નામદાર સરકારે તથા શ્રીમંત મહારાજા સાહેબે કૃપાવંત થઈ આપ-
ણને સ્થાનિક સ્વરાજ્યનો ઉમદા હક બક્ષ્યો છે. માટે

૨. મ્યુનિસિપા- ખર્ચ જોઈએ તો ઉપર લખ્યા પૈકી ફેટલાક ઉપાયો
લીટીએ લેવાના લેવાનું કામ પણ આપણું પોતાનુંજ છે. માટે તે ભેગા

ઉપાયો. આપણા તરફથી શહેરી બાવાઓએ ખીજ નીચલા
ઉપાયો પણ લેવાના છે.

૧. પાણીનાં આંધકામો સરકારે પોતે અગર સરકારની મદદથી મ્યુનિ-
સીપાલીટીએ કર્યા હોય તો તે સારી હાલતમાં રહે, તેના શીલ્ટરો વિગેરે
ખરાબર કામ કરે એવી હાલતમાં રહે તે બદલ મોટી કાળજી રાખવી જોઈએ.

૨. રોગ ચાલતો હોય ત્યારે નળનું પાણી ચોવીસ કલાક મળતું રહે
તેમ કરવું જોઈએ. કારણ તેમ ન કરવામાં આવે તો,

(ક) નળો કાટ ખાઈ જવાથી તેમાંથી પાણી ગદલું આવવા સંભવ છે.

(ખ) નળો હવા વગરના આલી રહેવાથી તેના સાંધાઓમાંથી ગળતર
થઈ આસપાસનું મેલું પાણી, ખરાબ હવા વિગેરે અંદર ચુસાઈ આવે છે
અને ખીજવાર જ્યારે પાણી છોડવામાં આવે ત્યારે તેની સાથે આપણા
ઘરોમાં આવવા પામે છે.

(ગ) આપણે ત્યાં વાપરવાનું તથા પીવાનું પાણી ટાંકીઓ કે વાસણમાં
ભરી રાખવું પડે છે અને તેથી તેમાં ચેપ જવા સંભવ રહે છે. જ્યારે
જોઈએ ત્યારે નળમાંથીજ લઈ શકાય એમ હોય તો એ સંભવ રહેતો નથી.

૩. શહેરમાં નળ હોય તો લોકોને કુવાઓનું પાણી પીવા કે વાપ-
રવા ન દેવું. મુખ્ય કરી છાછરા કુવાઓનું તો બીલકુલજ વપરાવું નહીં જોઈએ.

૪. નળ ન હોય ત્યાં (તેમજ હોય ત્યાં પણ) કુવાઓમાં દર રોજ
ન બને તો નિદાન અઠવાડીયામાં એક બે વાર પુરતું પોટાસ પરમૅન્ગેનેસ
નાખવું જોઈએ; કુવામાં વધતું કે ઓછું પાણી હોય તે પ્રમાણમાં એક કે
બે ચાર આઉંસ દવા નાખવી. તે નાખવાની રીત નીચે મુજબ છે:-

પ્રથમ લોકોને ખબર આપી સાંજના અમુક વખત અગાઉ બધાં પાણી
ભરી જાય એવો બંદોબસ્ત કરવો. પછી કુવામાંથી બે ડોલ પાણીની ભરી
કાઢી તેમાં પોટાસ પરમૅન્ગેનેસ નાખવાનું દરાવ્યું હોય તેટલું નાખી બધું
ખીગળી જાય તે માટે એક લાકડી વડે હલાવ હલાવ કરવું. પછી તે ડોલો ફરી
કુવામાં ઉતારી ફરી થોડુંક પાણી ભરી કાઢી ડોલમાં નીચે બેસી ગયલી કંઈ
દવા હોય તે ફરી મેળવી દઈ પાછું તેજ રીતે કુવામાં પાણી વહેંચી નાખવું.

ત્યાર બાદ ડોલને ફરી કુવામાં ઉતારી પાણીમાં કુબાડી દઈ ચાર પાંચ વાર પાણીની સપાટીથી ઉપર લાવી ફરી ફરી કુબાડ્યા કરવી; એટલે કુવાનું બધું પાણી ખૂબ ડોળાઈ બધામાં દવાનો રંગ એક સરખો થઈ જશે. આખરે ડોલો કાઢી લઈ સવાર સુધી પાણીને ઠરવા દેવું એટલે બધો રંગ નીચે ખેંસી જઈ તથા જંતુઓ મરી જઈ સ્વચ્છ પાણી પીવા મળશે.

૫ કચરો મેલું, તથા ગંદુ પાણી રોજ બરોજ ગામ બહાર લઈ જવામાં આવે અને દરેક ભાગ સાફસુફ રહે એવી તજવીજ કરવી જોઈએ. દરેક જાનર, રસ્તો, ગલીકુંચી બધું સાફ રખાવવું જોઈએ. વર્ષાદિના દિવસો હોય તો પાણીનો ખરાબર નીકાલ થઈ જાય તે માટે ઢાળ વાળી નીકા કરાવવી જોઈએ કે પાણી ભરાઈ રહી કાદવ સડી વાસ ન મારે.

૬ આસપાસના રોગવાળાં ગામોમાંથી કોઈ એપવાળા લોકો આવ્યા હોય તેમના ઉપર પાંચ દિવસ સુધી રોજ તકેદારી રાખવી કે તેમાંના કોઈને રોગ લાગુ પડે તો તુર્ત ઈલાજે લઈ શકાય.

૭ કોઈ કેસ આયાત થયો હોય (બહાર ગામથી લાવવામાં આવ્યો હોય તો અથવા ગામમાં કોઈ નવીન કેસ થાય તો તુર્ત તેને અંલાહેદો રાખવા માટે અમુક જગ્યા (હોસ્પીટલ) મૂકરર કરી રાખવી તથા તેમાં નોકરો તથા જોઈતો સરસામાન રાખી મુકવો. આગ લાગે ત્યારે દૂધ ખાદવા જવું પડે એમ કરવું નહીં.

જે ઘરમાં કેસ થયો તે ઘરને જંતુનાશકારક દવાથી સાફસુફ કરવું. એ દવા નીચે મુજબ છે:—

(ક) રસકપુરનું પાણી (Perchloride lotion) એક ભાગ રસકપુર ને ૭૫૦ ભાગ પાણીમાં મેળવી તેનું મિશ્રણ બનાવવું. આ દવા બહુ ઝેરી છે તથા ધાતુના વાસણને બગાડે છે. માટે લાકડાના પીપમાં બનાવી વાપરવી તથા કોઈના પીધામાં ન આવે તે બદલ બહુ સાવ-ચેતી રાખવી.

- (ખ) કાર્બોલીક લોશન (Carbolic lotion) એક ભાગ કાર્બોલીક એસીડના ૧૯ ભાગ ગરમ પાણીમાં નાખી તેને લાકડીવડે ખૂબ હલાવી મેળવવું. આ દવા પણ ઝેરી છે તથા દવાને હલાવવામાં ન આવે તો તળીએ ઠરી બેસશે. માટે બરાબર મેળવવાની સંભાળ રાખવી.
- (ગ) સીલીન લોશન (Cyllin lotion) એક ભાગ સીલીન, ૧૯૯ ભાગ પાણીમાં મેળવી વાપરવું.
- (ઘ) ફીનાઇલ લોશન (Phenyle lotion) એક ભાગ ફીનાઇલ તથા ૯૯ ભાગ પાણીનું મિશ્રણ બનાવવું.
- (ચ) ઈઝલ લોશન (Izal lotion) એક ભાગ ઇઝલ અને ૯૯ ભાગ પાણીનું મિશ્રણ બનાવવું.

ઉપર પૈકી કોઈ પણ દવાના લોશનથી કપડાં લતાં, સરસામાન તથા ધરની જમીન તથા દિવાલો ખૂબ ધોઈ નાંખવી. રસકપુરનું પાણી વાપરવું હોય તો તેમાં ધાતુના વાસણો ધોવાં નહીં કારણ તે અગડશે. એટલું ક્યાં પછી.

- (છ) ગંધકનો ધુમાડો (Sulphur fumigation) કરવો, તે માટે કપડાં લતાં વિગેરે સુકવી ઓરડામાં વા ખાતાં નાખવાં. તથા તેનાં બારી બારણાં સૌ બંધ કરી દઈ ફાટો વિગેરે હોય તે મજબુત પુરી દઈ ફક્ત એકજ બારણું ખુલ્લું રાખી ઓરડાની વચ્ચેવચ્ચે એક અડધી ભરેલી પાણીની ડોલ મુકવી અને તે ઉપર એક ચીપીઓ આડો ગોઠવી તેના ઉપર એક લોઢાની થાળીમાં થોડાક ધગધગતા અંગારા મુકવા અને તે ઉપર શેર કે દોઢ સેર ગંધકની લાકડીઓ (Sulphur candles or sulphur sticks) અથવા તેના ટુકડાઓ મુકી ઓરડાની બહાર નીકળી જવું ને બારણું બંધ કરી દેવું. ચોવીસ કલાક પછી તે ખોલી થોડીકવાર અંદર ચોખ્ખી હવા જવા દઈ પછી અંદર જઈ બારી બારણાં બધાં ખોલી નાખવાં. બની શકે તો ફરી બીજે

દહાડે તેજ પ્રમાણે ગંધકનો ધુમાડો કરવો. એ ધુમાડો કરવાને બદલે ખીન્ને પણ પ્રયોગ કરવામાં આવે છે. તે એ છે કે:—

(જ) પોટાસ પરમેન્ગેનસ અને ફોર્મેલીનનો ધુમાડો:—

પ્રથમ કલા મુજબ કપડાં લતાં વા ખાતાં નાખી બારીબારણાં બંધ કરી એક લાકડાના ટપને ચોરડાની વચ્ચેવચ મુકી તેમાં દશ ઓંસ પોટાસ પરમેન્ગેનસ (Potash permanganus) નાંખવું અને તે ઉપર એક પાઈન્ટ ફોર્મેલીન (Formalin) નામની દવા નાખી એકદમ બહાર નીકળી જવું ને બારણું બંધ કરી દેવું. ચોવીસ કલાક રહી ફરી ઉઘાડી બહું ખુલ્લું કરવું.

૬ રોગવાળા ઘરનાં લોકોનાં કપડાં ઉકાળી અથવા બાફ આપી સાફ કરવા માટે “ સ્ટેરેલાઈઝર ” ખરીદી રાખવો. “ મેનલોવ ઍલીઅટનો ” કે “ ગોડાર્ડ મેસી અને થોર્નર ” નો “ ઇક્વીફેક્સ સ્ટેરેલાઈઝર ” (EQUIFEX Sterelizer) ઘણો ઉપયોગી છે. કપડાં લતાં બાફ આપવાથી અગર ઉકાળવાથી તેમાંનાં બધાં જંતુ નાશ છે તે આપણે આગળ જોઈ ગયા છીએ.

૧૦. દુધની ડેરીઓ તથા ગૌશાળાઓ ઉપર મુખ્ય તંકદારી રાખવી, ત્યાં બહુ સાફસુફ રાખવામાં આવે એવી તજવીજ કરવી જોઈએ. રોગવાળા ગામથી દુધ આવવા ન પામે તે બદલ પણ ખંદોબસ્ત કરવો જોઈએ.

૧૧ જૂદી જૂદી માર્કેટો રોજ રોજ ધોવાડી સાફસુફ રખાવવી અને ત્યાં સડેલી લાઘ તરકારી, કાહેલો કે બહુ પાકી ગયલો મેવો, સડેલી મરઘી, બગડેલું ગોસ વિગેરે વેચવા દેવું નહિ. એવું કાંઈ માલમ પડે કે તુર્ત તેનો નાશ કરાવી દેવો.

૧૨. કાલેરા અટકાવવાની દવા તથા તે સારો કરવાની દવા લોકોને છુટથી મુક્ત મળે તેમ ખંદોબસ્ત કરવો. તે માટે જૂદે જૂદે ખંબાખાને, પોલીસ ચોકીઓએ તથા દવાખાને તે દવાઓ મુકાવી રાખવી કે તુર્ત લોકોને મળી શકે. કાલેરા અટકાવવાની દવાને “ સ્ક્રુયુરીક એસીડ મીક્ચર ”

(Sulphuric Acid Mixture) કહે છે. તે એક આર્થિસ (અઢી તોલા) ગુલાબજળમાં અગર સુવા, ઘાણા કે પેપરમીટના પાણીમાં દશ ટીપાં (Dilute Sulphuric Acid) ડીલ્યુટ સલ્ફ્યુરીક એસીડ (નરમ પ્રકારનો ગંધકનો તેજળ) નાખી બનાવવામાં આવે છે.

૧૩. જેમ પ્લેગ અટકાવવાને માટે હાફકીને રસી શોધી કાઢી છે તેમ કોલેરા અટકાવવા માટે પણ તેણે એક રસી શોધી કાઢી છે. તે મૂકવાથી નિદાન ૧૪ થી ૨૪ મહિના સુધી રોગના સામે રક્ષણ મળે છે; માટે જેમની ખુશી હોય તેઓ તે રસી મૂકાવી શકે તે માટે ઘટતો બંદોબસ્ત કરવો.

કોલેરા જેવા ઉડતા રોગો એવા જલેમ હોય છે કે સરકાર તથા મ્યુનિશિપાલિટી ગમે તેવા ચાંપતા ઉપાયો ૩. લોકોએ પોતે લે પરંતુ તેમાં તેમને લોકોની પોતાની મદદ લેવાના ઉપાયો. ન હોય તો પછી તે રોગ કદી પણ કાબુમાં આવી શકેજ નહીં. માટે લોકોએ પોતે રોગોને મારી હાકાડવા માટે તત્પર રહેવું જોઈએ અને નીચે મુજબ ઉપાયો લેવા જોઈએ:—

૧. પાણી તથા દુધ ઉકાળીનેજ પીવું. (ઉકાળ્યા વિના) કદી પીવું નહીં. અગર પાણીના માદલામાં થોડા દાણા પોટાસ પરમેન્ગેનેસ નાખી તે મેળવી દઈ થોડા કલાક રહી રંગ એસી જાય પછી તે પાણી પીધામાં લેવું.

૨. ઘરમાં ખોરાક કદી પણ ખૂલ્લો રાખવો નહી. પીંજરામાં રાખવો અથવા જળીનાં ઢાંકણ (Glass Covers) થી ઢાંકેલો રાખવો કે તે ઉપર માંખ બેસવા ન પામે.

૩. વાસી ખોરાક, કાચો ખોરાક, કાચાં કે બહુ પાકી ગયેલાં ફળ ફળાદી, બગડેલી તરકારી કે સડેલી માંસ મચ્છી ખાવી નહિ; તેમજ ખોરાક નિયમિત અને માફકસર લેવો. ખૂબ ઠંડી ઠંડીને ખાવું નહી કે કોઈ રીતે અપચો થવા પામે.

૪. ધરમાં કોઇને પણ એક બે નરમ ઝાડ થયા કે તુર્ત તેની દવા લેવી. તે માટે ધરમાં ક્લોરોડીન (Clorodyne Collis Browne's) ની શીશી અગર ઝાડો બંધ થવાની ગોળી રાખી મુકવી. મોટા માણસને દશ પંદર ટીપાં ક્લોરોડીન એક અંઢિસ પાણીમાં મેળવી આપવું, નાનાના ઉમરના પ્રમાણમાં આપવું. ક્લોરોડીનની ખાટલી ખુબ હલાવી પછીજ તેનાં ટીપાં પાણીમાં નાંખવાં. કારણ નહીંતા નીચે અફીણ એસી જશે અને તેથી જોઇએ તે કરતાં વધતાં કે ઓછાં પ્રમાણમાં આપવાનો ભય રહેશે.

૫. જે લોકો સરકા ખાતા હોય તેમણે રોજ થોડો સરકા ખાવામાં લેવો અગર રોજ સવારે સલફ્યુરીક એસીડ મીક્ષચર લેવું. એ દવા મ્યુનીસી-પાલીટી તરફથી મફત મળશે. એ કેમ બનાવવી તે આગળ જણાવી ગયા છીએ, અલબત્ત તે ઉમરના પ્રમાણમાં લેવાનું છે. મોટાં માણસોએ બે ચમચા (એક ઓ'સ), પંદર વર્ષ સુધીનાએ દોઢ મોટા ચમચા, બાર વર્ષ સુધીનાએ ચાર ચમચી, સાત વર્ષ સુધીનાએ ત્રણ ચમચી, પાંચ વર્ષ સુધીનાએ બે ચમચી અને ત્રણ વર્ષ સુધીનાએ એક ચમચી તે મિક્ષચર લેવાનું છે.

૬. ધરમાં કેશ થયો કે તુર્ત મ્યુનીસીપાલીટીના સત્તાવાળાઓને ખબર આપવી અને તેમના તરફથી હોસ્પીટલની સારી વ્યવસ્થા હોય તો દર્દીને ત્યાં લઇ જવો કે પછી તે સત્તાવાળાઓ ધરને સાફસુફ કરશે.

૭. જે સારી વ્યવસ્થાવાળી હોસ્પીટલ નજ હોય તો દર્દીને ધરમાંજ એક એલાહેદા, સારી હવાવાળા ઓરડામાં રાખવો. અને બે જણે તેની સારવારમાં અવારનવાર રહેવું. તેમણે માત્ર એટલી સંભાળ લેવી કે દર વખતે દર્દીને અડચા પછી કાર્બોલીક લોશનમાં હાથ ધોવા. તે માટે ઓરડાની બહારજ એક ગીડીમાં (વાસણમાં) લોશન તૈયાર કરી રાખવું કે દર વખતે તેમાં હાથ બોળી સાફ કરી શકાય. આ લોશન એક ભાગ ઍસીડ અને ૩૬ ભાગ પાણીનું બનાવવું જોઇએ. નહીંતા હાથની ચામડી બહુ ખરબચડી થઈ જશે. લોશનમાં હાથ ધોયા પછી સાફ એલાહેદા રાખેલા ટુવાલવડે હાથ લૂછવા. મેલાં કપડાંવડે અગર દર્દીએ વાપરેલા ટુવાલવડે લૂછવા નહીં.

૮. દહીંનો ઝાડો પિશાબ તથા ઉલટી એક કાર્બોલીક લોશનથી થોડાક ભરેલાં વાસણમાં કરાવી તેમાં બીજું થોડું લોશન નાંખી વાસણ ઢાંકી બહાર લઈ જઈ વાડામાં ફૂવા કે ટાંકાથી દૂર એક ખાડામાં નાખી ઉપર સાફ મટોડું નાખવું. કદી પણ ઝાડા ઉલટી બહાર ખુલ્લાં ફેંકી દેવાં નહીં. અને તો પરાળ, ઘાસ, તથા ફરોસીન તેલની મદદવડે તે બાળી નાખવાં.

૯. દહીં સારો થાય કિંવા મરી જાય એટલે બધાં કપડાં ખૂબ ઉકાળવાં અગર લોશનથી સાફ કરવાં. ગોદડાં બિછાનાં બાળી દેવાં. સારવાર કરનારનાં કપડાં પણ ઉકાળવાં અને સર્વે સુકબ્યા પછીજ ધોળીને ધોવા આપવાં. શહેરમાં મ્યુનીસીપાલીટી તરફથી સ્ટેરેલાઇઝર રાખ્યો હોય તો ત્યાં સાફ કરવા મોકલી આપવાં.

૧૦. જે ઘરમાં કેસ થયો હોય ત્યાંથી કોઈએ ફૂવાપર પાણી કાઢ્યા બનતા લગી જવું નહીં; અથવા તળાવે કપડાં ધોવા જવું નહીં. પાણી બને તો વેચાતું મંગાવવું અગર પાઉપોસી પાસે મંગાવવું. અને તેમ નજ અને તો ફૂવા ઉપર જઈ પડે વાસણ પાણીમાં ન નાખતાં બીજા કોઈ પાસે તેમાં પાણી નંખાવી લાવવું. વાસણ ફૂવે લઈ જતાં પહેલાં તેને ચુલાપર મુકી તેને ખૂબ તપાવી ઉતારી ઠંડાં કરી પછી લઈ જવાં.

૧૧. પીવાનું પાણી સાફ કપડાંથી ગાળતાં રહેવું. આપણે ગમે તેવાં કપડાંથી ગાળીએ છીએ અને તેમ કર્યા પછી તે કપડું ગમે તેમ બારણા બારી કે દોરડાં ઉપર નાખીએ છીએ. ત્યાં તેને ધુળ લાગી તે કપડું બગડે છે અને પછી બીજે વખતે તે સુકાયલું કપડું એમને એમ અગર સહજ સાજા ઝાટકી વાપરીએ છીએ તે બરાબર નથી.

૧૨. ગામમાં નળ હોય તો ફૂવાનું પાણી કદી પણ પીવું નહીં કે રસોડામાં વાપરવું નહીં. મુખ્ય કરી જાછરા ફૂવાનું તો નજ વાપરવું.

૧૩ રોજ નાહી અંગ ધોઈ સાફ કપડાં અને ઘર, આંગણાં, જાનર-ઓ, મોરી, ગટર, તખ્તો વિગેરે સર્વે સાફસુફ રખાવવું. શીનાઈલ લોશનનો ખોલો ઉપયોગ કરવો કે કોઈ જાતની ગંદકી રહેવા ન પામે.

૧૪. દર્દીનો ઓરડો ખાલી થયા પછી તે જંતુનાશકારક દવાથી સાફ કરવો અને છેલ્લો ચુનો દેવાડવો. આ કામ મ્યુનીસીપાલિટીના લોકોને ખર્ચ આપી કરાવવું હીક થશે.

૧૫. જેમની ખુશી હોય તેમણે કાલેરા અટકાવવાની રસી મુકાવવી.

૧૬. આપણામાં સાધારણ રીતે એવે પ્રસંગે ઉભણી જવાનો રીવાજ છે તે સારો છે કારણ કે તેથી ખૂણી હવામાં એક દિવસ ફર્યાથી જંતુનો નાશ ફટલેક દરજ્જે થાય છે અને ચોખ્ખી હવાનો લાભ મળે છે.

૧૭. બનતા લગી આવા રોગથી પીડાતા રોગીને જોવા ન જવું, જવા વગર ચાલેજ નહીં એમ હોય તો ત્યાં જઈ જોાય ઉપર એસી ન જવું કારણ હિંદુ લોકોમાં ફટલેક ઠેકાણે દર્દીનું ગિછાણું જમીન ઉપર કરવાની તથા ઝાડો ઉલટી પણ ત્યાંજ કરાવવાની ખરાબ ટેવ હોય છે. તેથી જમીન ધણીવાર ચેપવાળી થયલી હોય છે.

૧૮. આપણે ત્યાં કાષ્ઠ કેસ થયો હોય તો સારા દાકતર અગર પ્રસિદ્ધ વૈદ પાસે તેનો ચાંપતો ઉપચાર કરાવવો. આ રોગમાં દાઢદાઢ, કાળીશીરા-માં એક દવા પિચકારી વડે દાખલ કરવાથી છેક મરણ કાંઠે આવેલા દર્દીઓ બચી જવાના દાખલા બન્યા છે. માટે દાકતર તેવી દવાની પીચકારી મારવા માગે તો તેને તેમ છુટથી કરવા દેવું; તેથી ડરવું નહીં. કારણ એ ધણો સારો ઉપાય છે.



સમાપ્ત.



રા. બા. રણછોડલાલ છોટાલાલ ધનામી ભાષણ

મન્થમાળાનો ઉપોદ્ધાત

સાર્વજનિક આરોગ્યમાં સુધારો થાય અને ફરી પદાર્થોનું વ્યસન કમી થાય તેવા વિષયો ઉપર પસંદ કરેલા માણસો પાસે અમદાવાદમાં ભાષણો કરાવ્યાં અને તે ભાષણોમાંનાં જે છપાવી પ્રસિદ્ધ કરવા યોગ્ય જણાય તે છપાવી પ્રસિદ્ધ કરવા સારૂ રા. બ. રણછોડલાલ છોટાલાલ સી. આઈ. ઈ. એમણે સ. ૧૮૯૦ માં રૂ. ૨૦૦૦ નાં અમદાવાદ મ્યુનિસિપાલિટીનાં ટીમેંચરે ગુજરાત વર્નાક્યુલર સોસાયટીને સ્વાધીન કર્યા છે. એના વ્યાજમાંથી ધનામ આપીને વખતો વખત જે ભાષણો સોસાયટી કરાવે છે તેમાંનાં પુસ્તક રૂપે આજ સુધીમાં નીચે પ્રમાણે છપાવવામાં આવ્યાં છે:—

૧. આરોગ્યતાનાં મૂળસ્વો	૦—૩—૦
૨. દારૂ	૦—૦—૬
૩. કૃષિનિષેધક	૦—૦—૬
૪. હિંદુસ્તાનનાં ગામડાંની આરોગ્યતા.	૦—૦—૩
૫. હિંદુસ્તાનમાં આરોગ્યતાનો સુધારો.	૦—૩—૦
૬. તંબાકુ અને ભાંગનાં માદક તત્ત્વો.	૦—૦—૬
૭. દારૂ અને તેની તન, મન અને ધન ઉપર થતી અસર	૦—૧૨—૦
૮. સાર્વજનિક આરોગ્ય	૦—૧—૦
૯. મદ્યપાનનિષેધ	૦—૦—૬
૧૦. સહેરની આરોગ્યતા	૦—૦—૬
૧૧. મરકી વિષે ભાષણ	૦—૧—૦
૧૨. માદક પદાર્થોના સેવનથી થતી હાની.	૦—૧—૦
૧૩. સાર્વજનિક આરોગ્ય વિષે ભાષણ નં. ૨	૦—૧—૦
૧૪. મેલેરીયા	૦—૧—૩
૧૫. કોલેરા	૦—૧—૦
૧૬. આરોગ્ય સાચવવાનાં ઉપાય	૦—૧—૩
૧૭. બાળ મરણ	૦—૧—૬

ગુ. વ. સોસાયટીની આજીસ,

તા. ૧—૪—૧૯૧૮.

